

حس قدردانی

حقایق جالب:

- کمک کردن به دیگران فشار خون را کاهش میدهد.
- مهربانی انرژی و قوت را در سالمندان افزایش میدهد.
- نوجوانانی که به بقیه کمک میکنند در زندگی موفق تر هستند.
- گوش دادن به نصیحت افراد مسن زندگیمان را بهبود می بخشد.
- مراقبت کردن از نوه ها کارایی مغز و حافظه را افزایش میدهد.

آماده شوید

A. تصاویر را با جملات پیش رو تطابق دهید.

۱. کودکان باید به والدینشان احترام بگذارند.
۲. ما باید از سالمندان مراقبت کنیم.
۳. افراد خانواده باید به همدیگر گوش دهند.
۴. ما میتوانیم به افراد زیادی با اهدا کردن چیزی که نیاز دارند کمک کنیم.

www.aczeynali.com

B. چرا این افراد معروفند؟

۱. ریزعلی خواجوی
۲. حسن امیدزاده
۳. جبار باغچه بان
۴. عباس بابایی

www.aczeynali.com

وقتی راجع به این افراد میخوانید چه احساسی پیدا میکنید؟

C. اسم مناسبی بعد از صفت های پیش رو بنویسید. سپس صفت های مثبت را تیک بزنید.

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> یک ..... محترم | <input type="radio"/> یک ..... بی رحم |
| <input type="radio"/> چند ..... تنبل | <input type="radio"/> دو ..... مهربان |
| <input type="radio"/> یک ..... دوست  | <input type="radio"/> چند ..... دقیق  |

صفحه ۱۹ :

مکالمه

اندازه گیری دما، پزشک،  
در نظر گرفتن، مسئولیت پذیر، برای  
انجام دادن کاری از هیچ چیزی  
مضایقه نکردن، مشهور، جای  
تعجب نیست، تاسیس شدن

بانک  
کلمات

یک هفته است که سارا در مرکز درمانی کودکان است. او سرماخوردگی شدید گرفته دکتر به او گفته است که آنجا بماند تا حالش بهتر شود. عکسی از یک پیرمرد روی دیوار است. وقتی پرستار درجه تب اش را اندازه می گیرد، آن ها شروع به حرف زدن می کنند.

سارا: ببخشید، مرد توی عکس کیه؟

www.aczeynali.com

پرستار: اوه، مگه نمی شناسیش؟ تا حالا اسم دکتر محمد قریب به گوشت خورده؟

سارا: فکر کنم فقط اسم اش رو توی کتاب زبانم دیدم، اما مطمئن نیستم.

www.aczeynali.com

پرستار: دکتر قریب پزشک معروفی بوده.

سارا: آ... می تونی یه کم از زندگیش برام بگی؟

پرستار: دکتر قریب تو سال ۱۲۸۸ توی تهران به دنیا اومد. بعد از گرفتن دیپلم اش رفت خارج تا پزشکی بخونه. تو سال ۱۳۱۶ پزشک شد (درس اش رو تموم کرد) و به وطن اش برگشت. این مرکز تو سال ۱۳۴۷ توسط دکتر قریب و یکی از دوستان نزدیکش احداث شد. سارا: واقعاً؟ (دیگه) این رو نمی دونستم.

پرستار: دکتر قریب انسان بخشنده ای هم بود. ایشون از هیچ تلاشی دریغ نکرد

تا بچه‌های مریض رو درمان کنه. با خانواده‌های فقیر مهربون بود و بهشون کمک می‌کرد. تعجبی نداره که ایشون پزشک متعهدی (بین مردم) شناخته می‌شد.

سارا: چه حیف! همچین آدم بزرگی رو نمی‌شناختم.

پرستار: اون همچنین به‌عنوان استاد دانشگاه برجسته شناخته می‌شد. اولین کتاب درسی در مورد بیماری‌های کودکان هم توسط ایشون نوشته شد. ایشون به هزاران دانشجو درس طب می‌داد.

سارا: اوه، چه انسان بزرگی بوده.

پرستار: راستی، شاید برات جالب باشه که بدونی پزشک خودت هم یکی از شاگردهای دکتر قریب بوده.

سارا: واقعاً؟! چه جالب!

### پرسش‌ها

به سئوالات زیر به شکل شفاهی پاسخ دهید.

۱. دکتر غریب کی به دنیا آمد؟

۲. چرا دکتر غریب به عنوان یک پزشک مهربان شناخته شده بود؟

۳. آیا سریال تلویزیونی دکتر غریب را دیده‌ای؟

اصطلاحات و  
کلمات جدید

aczeynali.com

www.aczeynali.com

A. نگاه کنید، بخوانید و تمرین کنید.

حمید همیشه روی مبل می‌نشاند و تلویزیون تماشا می‌کند. پدربزرگم هر روز صبح به کبوترهای توی پارک غذا می‌دهد.

وقتی تکالیفم را انجام نمی‌دادم پدرم واقعاً سرم داد می‌زد. باید بلندتر حرف بزنیم چون مادربزرگم کم‌شنواست.

فردوسی در روستایی در نزدیکی توس به دنیا آمد.

عمو/دایی‌ام پیش پسرش رفت و او را در آغوش گرفت.

خواهر کوچکم همیشه روی پای مادرم می‌نشیند.

B. بخوانید و تمرین کنید.

### ناگهان زیر گریه زدن

وقتی آیدا نمره‌اش را دید ناگهان زیر گریه زد.

### بارها

بارها به محسن گفته‌ام که با معلم‌اش مؤدبانه حرف بزند.

**بخشیدن:** دیگر از کسی عصبانی نبودن

مادر من را برای شکستن گلدان **بخشید**.

### به آرامی

او همیشه آرام و آهسته حرف می‌زند.

**دفترچه خاطرات:** دفتری که در آن افکار و احساسات یا اتفاقات روزمره‌تان را ثبت می‌کنید.

دوازده سال است که **دفتر خاطرات** دارم.

C. به بخش کلمات در ورک بوکتان بروید و پارت b و c را انجام دهید.



صفحه ۲۴

### به پدر و مادر خود احترام بگذارید.

در صبحی بهاری، پیرزنی در خانه‌اش روی مبل نشسته بود پسر جوانش داشت روزنامه می‌خواند. ناگهان کبوتری لب پنجره نشست. مادر به آرامی پرسید: «این چیه؟» پسر پاسخ داد: «کبوتره» پس از چند دقیقه، دوباره از پسرش پرسید: «این چیه؟» پسر گفت: «مامان، همین الان بهت گفتم، کبوتره، کبوتره.» پس از مدتی، مادر پیر برای بار سوم از پسرش پرسید: «این چیه؟» این بار پسر سر مادرش فریاد کشید: «چرا هی یه سؤال رو ازم می‌پرسی؟ مگه نمی‌شنوی؟» کمی بعد، مادر به اتاقش رفت و به دفتر خاطراتی قدیمی بازگشت. او گفت: «پسر عزیزم، این دفتر خاطرات رو وقتی به دنیا اومدی خریدم» سپس صفحه‌ای را باز کرد و با مهربانی از پسرش خواست که آن صفحه را بخواند. پسر به صفحه نگاهی انداخت، کمی مکث کرد و با صدای بلند شروع به خواندن آن کرد.

امروز پسر کوچولوم روی پام نشسته بود،  
که یه کبوتر لب پنجره نشست پسرم  
پونزده بار ازم پرسید که اون چیه و من هر  
پونزده بار بهش جواب دادم که کبوتره. هر  
بار که اون سؤال تکراری رو هی ازم  
می‌پرسید من با عشق بغلش می‌کردم.  
اصلاً عصبانی نشدم. راستش واسه پسر  
قشنگم احساس خوشحالی می‌کردم.

li.com

www.aczeynali.com

صفحه ۲۵

ناگهان پسر زیر گریه زد، مادر پیرش را در آغوش گرفت و مدام می‌گفت: «مامان، مامان، من رو ببخش، خواهش می‌کنم من رو ببخش.» پیرزن پسرش را در آغوش گرفت، او را بوسید و آرام گفت: «باید حواسمون به اون‌هایی که یه روزی ازمون مراقبت کردن

باشه. هممون می‌دونیم که پدرها و مادرها چه قدر تو هر موضوع کوچیکی مراقب بچه‌هاشون بوده‌اند. بچه‌ها هم باید اون‌ها رو دوست داشته باشن، بهشون احترام بگذارن و از اون‌ها مراقبت کنند.»

### استراتژی خواندن

#### ساخت سوال

تولید سوال یک استراتژی درک مطلب است که خواننده سوالات با معنایی راجب نکات مهم و موضوع اصلی متن می‌پرسد و پاسخ می‌دهد. وقتی دانش آموز از این استراتژی استفاده میکند، بیشتر به سوالات خودش پاسخ می‌دهد تا اینکه فقط سوال های کتاب یا معلم را پاسخ دهد.

این مراحل را دنبال کنید:

۱. متن را بخوانید.

۲. نکات مهم یا موضوعات اصلی را پیدا کنید.

۳. برای هر نکته و ایده سوال بسازید.

۴. سوالات را پاسخ دهید.

سوال‌سازهای متداول به همراه پاسخ های احتمالی آنها به شکل پیش رو است:

جواب ممکن	شروع کننده
شخص	چه کسی
شی، تعریف یا روند	چه چیزی
مکان	کجا
زمان	چه زمانی
دلیل	چرا
کیفیت، روند یا تعریف	چگونه



A. متن را بخوانید. حداقل پنج سوال با سوال‌سازها بسازید و سپس بهشان پاسخ دهید.

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.

B. به طور سطحی متن را بخوانید. موضوع اصلیش را بنویسید.

C. متن را بخوانید. پیدا کنید این کلمات به چه چیزی مربوط اند.

- او (دختر)
- او (پسر)
- شما
- من
- آنها

.....

.....

.....

.....

.....

www.aczeynali.com

www.aczeynali.com

دانش وازگان

کالوکیشن یعنی دو یا چند کلمه ای که غالبا با هم می آیند. کالوکیشن ها به ما میگویند که چه کلماتی میتوانند قبل یا بعد کلمات بیایند. این ترکیب ها به گوش سخنگویان بومی دقیقا درست به نظر میرسند، همان هایی که تمام مدت از آن ها استفاده میکنند. از طرف دیگر، ترکیب های دیگر ممکن است به نظر غیرطبیعی و دقیقا غلط به نظر برسند.

~~fast meal~~ یا ~~quick food~~ بگوییم *quick meal* اما *fast food* . درست نیست اگر بگوییم *fast meal* یا *quick food*

~~heavy wind~~ یا ~~strong rain~~ بگوییم *heavy rain* اما *strong wind* . درست نیست اگر بگوییم *strong rain* یا *heavy wind*

~~do a mistake~~ یا ~~make exercise~~ بگوییم *do exercise* اما *make a mistake* . درست نیست اگر بگوییم *do a mistake* یا *make exercise*

A. بدون دوباره نگاه کردن به مکالمه، با وصل کردن کلمات ستون سمت چپ به کلمات ستون سمت راست کالوکیشن درست کنید.

www.aczeynali.com

۱. حال خوب داشتن

۲. اندازه گرفتن دما

۳. خارج کشور رفتن

۴. از هیچ چیزی برای انجام کاری مضایقه نکردن

۵. جای تعجب نیست

۶. ضمنا



## ۷. ناگهان گریه کردن

**B.** با یک همکلاسی، جواب ها را با نگاه کردن به کالکیشن ها در مکالمه چک کنید. هر کالکیشن را در جمله ای جدید به کار ببرید.

.۱

.۲

.۳

.۴

.۵

صفحه ۲۹

دستور زبان

**A.** متن زیر را بخوانید.

حافظ به عنوان یکی از معروف ترین شاعران پارسی همه زمان ها شناخته شده است. او در فاصله سال های ۱۳۱۰ و ۱۳۳۷ هجری شمسی در شیراز به دنیا

آمده است. در دوران کودکی اش، او تحصیلات دینی را فرا گرفت. او حافظ نامیده میشود زیرا او تمام قرآن کریم را حفظ کرد. حافظ اکثراً برای یک مدل خاص شعر به نام غزل یاد میشود. احساسات و اخلاقیات در غزل ها بسیار استفاده میشود. مجموعه شعرهایش دیوان نامیده میشود. آن به زبان های بی شماری شامل آلمانی، انگلیسی و فرانسوی ترجمه شده است. حافظ به عنوان یک الهام برای شاعر ها و نویسندگان های بسیاری در سراسر جهان شناخته میشود.

www.aczeynali.com

www.aczeynali.com

B. مثال‌های زیر را بخوانید. ستون‌ها را مقایسه کنید

مجهول	معلوم
پنکیک‌ها هرروز صبح درست میشوند.	او هر صبح پنکیک درست میکند.
دیروز پنجره شکسته شد.	علی دیروز پنجره را شکست.
ماشین‌ها تعمیر شدند.	آنها ماشین‌ها را تعمیر کرده اند.
پنی سیلین توسط الکساندر فلمینگ کشف شد.	الکساندر فلمینگ پنی سیلین را کشف کرد.
راه حل‌های مسائل توسط دانشمندان یافته میشود.	دانشمندان راه حل‌های مسائل را می‌یابند.
دارویی جدید توسط دکتر‌ها برای درمان سرطان ساخته شده است.	دکتر‌ها دارویی جدید برای درمان سرطان ساخته اند.

صفحه ۳۵

C. به معلمت بگو چگونه فعل مجهول ساخته میشود.

D. مکالمه را بخوان و زیر افعال مجهول خط بکش.

E. پاراگراف زیر را بخوان و بهترین مدل فعل را انتخاب کن.

www.aczeynali.com

محصولات بسیاری هر سال تولید میشوند. لامپ، دوربین، هواپیما و تلفن توسط دانشمندان و مخترعان ساخته شده است. لپتاپ‌ها، گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها با تلاش‌های بسیاری ساخته شده‌اند. اما همه محصولات با کار بسیار ساخته نشده‌اند. برخی اختراعات تصادفی یا در اثر اشتباهات دانشمندان ساخته شده‌اند. پنی سیلین، برای مثال، به طور کامل تصادفی هنگامی که الکساندر فلمینگ بر روی باکتری کار میکرد، کشف شد. اجاق مایکروویو نیز در حین آزمایش یک دانشمند بر روی برق ساخته شد. خیلی جالب تر، برخی ابزار و تکنولوژی‌ها اصلاً توسط دانشمندان ساخته نشده‌اند. برخی مانند ظرفشویی‌ها و بازی‌های کامپیوتری توسط افراد عادی مانند کارگران، خانه‌داران و دانش‌آموزان مدرسه ساخته شده‌اند.

F. جفت شوید و درباره چیزهایی که در گذشته اتفاق افتاده است بدون ذکر کردن انجام دهنده اش صحبت کنید.

مثال: پنجره شکسته شده است.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

صفحه ۳۱

A. جملات مثالی پیش رو را بخوانید.

می‌نا خوشحال است، مگه نه؟

او دارد ایمیل میزند، مگه نه؟

جورج گرسنه نبود، مگه نه؟

دخترها داشتند فرش میبافتند، مگه نه؟

آنها دارند به همدان میروند، مگه نه؟

پدرش یک ماشین جدید نخواهد خرید، مگه نه؟

پسرها پنجره را شکسته اند، مگه نه؟

خواهرت آزمون را پاس کرده است، مگه نه؟

گوش دادن و  
صحبت کردن

صفحه ۳۲

استراتژی صحبت کردن  
دریافت موافقت و نشان دادن تردید

A. ما از سوالات تگ دار به دو دلیل استفاده میکنیم: استنباط موافقت (تایید کردن حقایق) و نشان دادن شک.

■ سام سر کار نیامده. شنیده‌ام بیماریه، درسته؟

● اوه بله، دیروز حالش خوب نبود.

■ مشککش چیه؟

● دکترها دارند وضعیت سلامتت رو بررسی می‌کنند.

■ چیز مهم و جدی‌ای که نیست، درسته؟

● امیدوام (چیز جدی‌ای) نباشه.

مثال های بیشتر:

■ او واقعا بخشنده است، مگه نه؟

■ آنها میخواهند اینجا را ترک کنند، مگه نه؟

■ این نمیتواند درست باشد، مگه نه؟

www.aczeynali.com

صفحه ۳۳

www.aczeynali.com

B. به مکالمه های پیش رو گوش دهید و به سوالات پاسخ دهید.

مکالمه اول

چرا امین این روزها مشغول است؟

بهزاد راجع به سلامتی چه فکری میکند؟

جفت شوید و از دوستانتان سوالاتی بپرسید که موافقت را استنباط میکند یا حقایق را تایید میکند. میتوانید از موضوعات درون جعبه استفاده کنید.

هوا، شغل آینده، مکانی برای زندگی

مکالمه دوم

آنها به کجا میروند؟

چرا مینا شطرنج را ترجیح میدهد؟

جفت شوید و از دوستانتان سوالاتی بپرسید که شک را نشان میدهد. میتوانید از موضوعات درون جعبه استفاده کنید.

برنامه های آینده، وضعیت سلامت، مشکلات

صفحه ۳۴

نوشتن

جملات مرکب

ما آموختیم که هر جمله باید حداقل یک نهاد و یک فعل داشته باشد. همچنین جمله ای یک جمله ساده نامیده میشود. جمله ای با بیش از یک نهاد، بیش از یک فعل و یک حرف ربط مثل و، یا، اما یا پس جمله مرکب نامیده میشود.

www.aczeynali.com

(و) نشان دهنده فعالیت ها یا احساسات مشابه است.

من صبح زود بیدار میشوم.

من خودم املت درست میکنم.

من صبح زود بیدار میشوم و خودم املت درست میکنم.

صفحه ۳۵

(اما) نشان دهنده ی مغایرت و تفاوت است.

تام باید کتاب را بخواند. کتاب حوصله سر بر بود.  
کتاب حوصله سر بر بود اما تام باید کتاب را بخواند.

A. جملات پیش رو را با (و) و (اما) کامل کنید.

- 1) دیروز به پارک رفتیم،..... اوقات خوشی داشتیم.
- 2) هفته پیش خانواده بهنام به باغ وحش رفتند،..... لذت نبردند.
- 3) سوسن یک پیراهن صورتی دارد،..... او هیچوقت آن را نمیپوشد.
- 4) کیت سوفیا را دید،..... با او صحبت نکرد.
- 5) کلاس انگلیسی ام بسیار لذت بخش است،..... تکالیف بسیاری دارم.

صفحه ۳۶

www.aczeynali.com

(یا) دو تصمیم را نشان میدهد.

www.aczeynali.com

باید تکالیف را انجام دهی.

تو باید ظرف ها را بشویی.

تو باید تکالیف را انجام دهی، یا ظرف ها را بشویی.

(پس) نشان میدهد که جمله دوم، نتیجه جمله اول است.

سعید برای آزمون بسیار مطالعه کرد.

سعید آزمون را پاس کرد.

سعید برای آزمون بسیار مطالعه کرد، پس آزمون را پاس کرد.

صفحه ۳۷

**B.** جملات پیش رو را با (یا) و (پس) کامل کنید.

(1) مادرم فست فود دوست ندارد، ..... او اصلا نميخورد.

(2) من امشب بیرون می روم، ..... استراحت میکنم.

(3) ما میتوانیم در رستوران ناهار بخوریم، ..... میتوانیم در خانه بخوریم.

(4) آن دیکشنری گران است ، ..... نمیتوانم آن را بخرم.

(5) این لباس راحت نیست، ..... او به ندرت آن را میپوشد.

۱. از کاما قبل **و، یا، اما**، و **پس** استفاده کن وقتی میخواهی دو جمله را ترکیب کنی.

۲. تو میتوانی به جای اسم های تکرار شده ضمیر های مناسب جایگذاری کنی.

www.aczeynali.com

## صفحه ۳۸

C. دو جمله را با (و) ، (اما) ، (یا) ، (پس) ترکیب کنید.

- 1) جوزف امروز بسیار مشغول است. او نمیتواند تلویزیون تماشا کند.
- 2) برادرم کتاب های بسیاری دارد. او هیچوقت آنها را نمیخواند.
- 3) ما باید تکالیف بسیاری انجام دهیم. ما وقت کافی نداریم.
- 4) سپیده اسپاگتی دوست دارد. مادر بزرگش از اسپاگتی متنفر است.
- 5) تو میتوانی این کت را بخری. تو میتوانی آن کفش ها را بخری.

D. جملات را تکمیل کنید.

1. من دوست دارم چینی یاد بگیرم، اما ...
2. این کفش ها راحت نیستند. پس ...
3. تو باید به خوبی درس بخوانی، و ...
4. من شنا کردن را دوست دارم، اما ...
5. تو میتوانی یک دیکشنری برای موبایل نصب کنی، یا ...

## صفحه ۳۹

E. پنج جمله چند جزئی (مرکب) واقعی راجع به خودتان، خانواده یا دوستانتان بنویسید.

www.aczeynali.com

- .1
- .2
- .3
- .4
- .5

www.aczeynali.com

F. به متن باز گردید. سه جمله ساده و سه جمله مرکب پیدا کنید. زیر نهاد ها را خط بکشید و دور فعل ها را خط بکشید.

- .1



.2

.3

.1

.2

.3

راهنمایی

صفحه ۱۶۱

**A.** به اولین قسمت یک مصاحبه گوش کنید.

1. به سوالات پیش رو بنا به آنچه شنیدید پاسخ دهید.

a. چرا دانستن راجع به تجربه های والدینمان مهم است؟

b. چرا والدینمان اولین معلمانمان هستند؟

2. دوباره گوش دهید و سه نکته مهم اشاره شده را یادداشت کنید.

**B.** حالا باقی را بخوانید.

چیز مهم دیگر میراث و فرهنگمان است. با توجه به میراثمان، چیزهای زیادی هست که باید از والدینمان یاد بگیریم تا به گذشته مفتخر شویم. این میراث و پیشینه یک حس تعلق به وجود می آورد. از همه مهم تر، یک حس هویت (شخصیت) از گذشته مان و مسئولیت پذیری برای محافظت از آن برای نسل های آینده مان ایجاد می کند چیزی که می توانم در آنها اضافه کنم، نقش اخلاقیات، ارزش ها و اصول والدینمان در زندگی مان است. همینطور افراد مسن مان در زندگیشان یاد گرفتند، ساختند یا با مجموعه ای از اخلاقیات، ارزش ها و اصول تربیت شده اند. افراد مسن مان بهترین را برایمان می خواهند و آن ها مایل اند که بهمان بگویند چه مجموعه ای از قوانین و چارچوب ها آنها را موفق، و امیدوارانه صلح جو (آرام) ساخته است.

www.aczeynali.com

3. زیر تمام افعال مجهول خط بکشید. سه سوال راجع به نکات مهم بسازید. سپس بهشان پاسخ دهید.

C. در گروه کار کنید. پرسید و پاسخ دهید.

چگونه میتوانیم در  
زندگیمان از والدینمان  
یاد بگیریم؟

چقدر مهم است که از  
فرهنگمان برای نسل بعدی  
محافظت کنیم؟

چرا والدینمان  
برکت (نعمت-موهبت)  
ما هستند؟

www.aczeynali.com

www.aczeynali.com